

Poremećaji pažnje kod dece ADD-ADHD I deo

(Deficit pažnje sa ili bez hiperaktivnosti-osobenosti, dijagnostika)

Predavač: Nebojša Jovanović, Tatjana Firevski Jovanović

Datum održavanja: 10/28/2006

Trajanje: 1 dan

Rok za prijavu: 10/13/2006

Kotizacija: 5.240 dinara (uračunat PDV)

Psihologija uspeha. Psiholog kao lični trener uspešnih ljudi.

(Primena savremenih psihofizioloških metoda u postizanju vrhunskih postignuća u sportu, biznisu, akademskom radu...)

Predavač: Nebojša Jovanović, Tatjana Firevski Jovanović

Datum održavanja: 10/21/2006

Trajanje: 1 dan

Rok za prijavu: 10/4/2006

Kotizacija: 5.240 dinara (uračunat PDV)

BIOFIDBEK-NEUROFIDBEK

OSNOVI METODA I OBLASTI PRIMENE

Predavač: Nebojša Jovanović, Tatjana Firevski Jovanović

Datum održavanja: 10/13/2006 - 10/14/2006

Trajanje: 2 dana

Mesto održavanja: Beograd

Rok za prijavu: 9/27/2006

Kotizacija: 10.175 dinara (uračunat PDV i knjiga)

ADD/ADHD Deficit pažnje kod dece II deo

Tretman ADD, organizacija porodice, metakognitivne strategije

Predavač: Nebojša Jovanović, Tatjana Firevski Jovanović

Datum održavanja: 9/4/2006

Trajanje: 1 dan

Rok za prijavu: 10/20/2006

Kotizacija: 5.240 dinara (uračunat PDV)

Radionice/workshop-ovi

Za stručnjake

PSIHOLOGIJA USPEHA - WORKSHOP

Predavač: Nebojša Jovanović, psiholog-psihoterapeut, predsednik Biofidbek Asocijacije Srbije

Datum održavanja: 11/11/2006

Trajanje: 1 dan

Rok za prijavu: 10/27/2006

Kotizacija: 5.240 dinara (uračunat PDV)

Već održani seminari:

Naziv seminara:

Trening za Vrhunsko Postignuće-Psiholog kao lični trener uspešnih ljudi.

(Primena savremenih psihofizioloških metoda u postizanju vrhunskih postignuća u sportu, biznisu, akademskom radu...)

CILJ SEMINARA:

Upoznavanje polaznika sa mogućnostima primene psihofizioloških metoda (biofidbek i neurofidbek, metakognitivne strategije, metode imaginacije, autogeni trening, bioenergetske vežbe...) u treningu za vrhunsko postignuće sportista, menadžera, umetnika...Brzo učenje veština samoregulacije. Upoznavanje polaznika sa proširenim mogućnostima za uključivanja psihologa u rad kreativnih timova za poboljšanje radnog učinka u brojnim oblastima.

METOD RADA:

Jednodnevni seminar. Predavanja uz kompjuterske prezentacije, interaktivni rad, demonstracije metoda. Prezentacija iskustva u radu sa menadžerima ITS (International Trading School).

PREDAVAČI:

Nebojša Jovanović, psiholog-psihoterapeut, predsednik Biofidbek Asocijacije Srbije
Tatjana Firevski Jovanović, psiholog-psihoterapeut, podpredsednik Biofidbek Asocijacije Srbije.

PROGRAM SEMINARA I SATNICA:

10:00-11:30	Osnove treninga za vrhunsko postignuće, trening samoregulacije, psihofiziološki parametri uspeha. Biofidbek i neurofidbek metod
11:30-11:45	Pauza
11:45-13:15	Trening samoregulacije, antistres trening. Utvrđivanje stres profila kandidata. Detekcija «Ahilove pete», slabih tačaka kandidata. Modaliteti treninga. Efekti antistres treninga.
13:15-13:45	Pauza
13:45-15:15	Model treninga za vrhunsko postignuće, postavljanje ciljeva, analiza zadataka, analiza kandidata, štimovanje za uspeh, plan treninga, sprovođenje treninga. Preciziranje načina evaluacije uspeha. T.O.P.S.- Tools for Optimal Performance States
15:15-15:30	Pauza
15:30-17:00	Primena treninga u različitim oblastima: Sport: Trening Izvršne Mreže Pažnje, trening moždanih mikropauza, optimalnog stepena budnosti-aktivacije, Trening redukcije takmičarske anksioznosti, trening «Zone optimalnog izvodenja», otklanjanje «ironičnog mentalnog procesa»-samopobedjivanja. Strah od uspeha, strah od neuspeha. Mentalno telesna ekonomija, varijabilnost srčanog ritma. Menadžment: Studije efikasnosti biofidbeka i neurofidbeka u biznisu. Druge oblasti primene: Mogućnosti rada sa pilotima, kontrolorima letenja, muzičarima... i drugim profesijama. Diskusija. Dodela sertifikata

Naziv seminara: **ADD/ADHD Deficit pažnje kod dece II deo**
Tretman ADD, organizacija porodice, metakognitivne strategije.>

CILJ SEMINARA:

Upoznavanje polaznika sa pristupima, strategijama i tehnikama u tretmanu poremećaja pažnje kod dece. Upućivanje učesnika kursa u načine kreiranja strategija rada, menadžmenta vremena deteta. Upoznavanje sa aktivnostima na organizaciji porodice usmerenim na struktuiranje porodične sredine za adekvatan pristup detetu sa ADD. Razjašnjavanje uloge nastavnika i školskog psihologa u pristupu ADD detetu. Prezentovanje tehnika za popravljavanje pažnje i memorije, otklanjanje problema u učenju, podizanje motivacije deteta i modeliranje problema u ponašanju. Upoznavanje učesnika sa biohemijskim specifičnostima ADD deteta i specifičnim potrebama u ishrani.

METOD RADA:

Jednodnevni seminar. Predavanja uz kompjuterske prezentacije, interaktivni rad, demonstracije metoda. Prezentacija iskustva u radu sa decom.

PREDAVAČI:

Nebojša Jovanović, psiholog-psihoterapeut, predsednik Biofidbek Asocijacije Srbije
Tatjana Firevski Jovanović, psiholog-psihoterapeut, podpredsednik Biofidbek Asocijacije Srbije.

PROGRAM SEMINARA:

1. Kratko podsećanje na specifičnosti ADD deteta. Definisane širih ciljeva tretmana. Definisane neposrednih ciljeva tretmana. Formiranje tima roditelji-dete-psiholog-nastavnik. Definisane konkretnih uloga članova tima, konkretnih zadataka svakog člana tima i preciziranje načina realizacije zadataka.
2. Razumevanje specifičnosti ADD deteta i usmeravanje razvoja u skladu sa tim razumevanjem
3. Tretman - Strategije za modeliranje ponašanja ADD deteta. Modeli nagradjivanja.
4. Podešavanje porodice za uspeh: Upitnik o načinu funkcionisanja porodice. Formiranje plana reorganizacije porodice. Menadžment vremena porodice. Precizan raspored aktivnosti. Preciziranje načina evaluacije ispunjavanja zadataka. Sistem nagradjivanja. Popravljanje komunikacije roditelj-dete.
5. ADD dete u učionici. Uloga nastavnika. Organizacija školskih aktivnosti deteta. Tehnike za trening koncentracije i memorije. Tehnike organizacije mišljenja deteta. Tehnike čitanja, organizovanja informacija. Trikovi u učenju. Metakognitivne strategije.
6. Neurološka osnova ADD. Imbalans u neurotransmiterima. Ishrana i funkcionisanje mozga ADD deteta. Kreiranje dnevnog jelovnika ADD deteta. Vitamini i dodatci. Eliminacione dijete. Uticaj lekova za ADD. Drugi pristupi tretmanu ADD

Naziv seminara: **Poremećaji pažnje kod dece-ADD-ADHD I deo**
(Deficit pažnje sa ili bez hiperaktivnosti-osobenosti, dijagnostika)

CILJ SEMINARA:

Upoznavanje polaznika sa problemima poremećaja pažnje kod dece, kriterijumima razlikovanja od drugih dijagnoza, uzrocima , dijagnostičkim metodama za otkrivanje ADD-ADHD i mogućnostima tretmana.

METOD RADA:

Jednodnevni seminar. Predavanja uz kompjuterske prezentacije, interaktivni rad, demonstracije metoda. Prezentacija iskustva u radu sa decom.

PREDAVAČI:

Nebojša Jovanović, psiholog-psihoterapeut, predsednik Biofidbek Asocijacije Srbije
Tatjana Firevski Jovanović, psiholog-psihoterapeut, potpredsednik Biofidbek Asocijacije Srbije.

PROGRAM SEMINARA:

ADD-ADHD-najčešća dijagnoza kod dece u zapadnim zemljama. Zašto je nema kod nas? Zašto raste procenat ADD poremećaja u svetu, i u našoj sredini. Rizici koji prate ADD-ADHD.

Osnovni oblici ispoljavanja ADD. Selektivna pažnja, pometenost, impulsivnost, hiperaktivnost
česte prateće osobine

Dobre osobine ADD dece.

Deficit pažnje sa ili bez hiperaktivnosti-neurofiziološka osnova.

Odluke ADD deteta. Upitnici za roditelje i nastavnike.

Kompjuterizovani testovi za otkrivanje deficita pažnje.

Problemi u učenju i drugi problemi koji su česti pratioci ADD-ADHD

Dijagnostički kriterijumi za otkrivanje ADD i ADHD. Diferencijalna dijagnoza.

Naziv seminara: **BIOFIDBEK-NEUROFIDBEK**
OSNOVI METODA I OBLASTI PRIMENE

PREDAVAČI:

1. Nebojša Jovanović, psiholog-psihoterapeut, predsednik Biofidbek Asocijacije Srbije,
2. Tatjana Firevski Jovanović, psiholog-psihoterapeut, potpredsednik Biofidbek Asocijacije Srbije.

ORGANIZATOR:

- Centar za primenjenu psihologiju, Društva psihologa Srbije

CILJ SEMINARA:

Upoznavanje polaznika sa osnovama biofidbek i neurofidbek metoda, oblastima primene, upoznavanje sa savremenom biofidbek

opremom i mogućnostima korišćenja u radu sa brojnim psihofiziološkim problemima.

Detaljnije upućivanje u modalitete biofidbeka pomoći će zainteresovanima da prepoznaju mogućnosti primene u svojoj praksi i opredele se za neki od programa obuke za primenu biofidbek metoda u praksi.

METOD RADA:

Dvodnevni seminar

Predavanje uz kompjutersku prezentaciju

prezentacija seansi vodjenih uz pomoć savremene biofidbek opreme

analiza seansi

demonstracija modaliteta biofidbeka na učesnicima

i diskusija.

NAPOMENE:

- Svi učesnici će dobiti sertifikat o pohadjanju uvodnog seminara iz biofidbeka.

PROGRAM SEMINARA I SATNICA:

PRVI DAN

- 11:00-12:30 Teorijska osnova biofidbeka, modaliteti biofidbeka i oblasti primene. Dijagnostifikovanje obrasca reagovanja na stres. Planiranje tretmana.
- 12:30-12:45 Pauza 15 minuta
- 12:45-14:15 Teorijska osnova neurofidbeka, povezanost moždanih talasa i mentalnih stanja, neurofidbek protokoli: Teta-Beta trening, Alfa-Teta trening, SMR trening. Osnovni pojmovi neurofidbeka. Moždani talasi: Frekvencija, morfologija, lokacija. Razumevanje elektroencefalograma (EEG), mogućnosti menjanja EEG obrasca uz pomoć neurofidbek treninga, uvežbavanje željenog mentalnog stanja.
- 14:15-14:45 Pauza 30 minuta
- 14:45-16:15 Modaliteti biofidbeka-demonstracija: Periferna fiziologija-Elektro Dermalni Odgovor(EDR) ili SC-Skin conductance, nivo fiziološkog uzbudjenja, rekacija na stres. Mogućnosti primene u tretmanu fobija, anksioznih stanja, kao monitoring emotivnog stanja u psihoterapiji...Biofidbek trenig temperature prstiju u tretmanu anksioznosti, glavobolja... EMG(elektromiogram) trening u otklanjanju hroničnih mišićnih tenzija, hroničnog bola, primena kod astme, inkontinencije, vaginizma...
- 16:15-16:30 Pauza 15 minuta
- 16:30-18:00 Modaliteti biofidbeka: EKG, BVP(Blood volume pulse), respiracija. Biofidbek trening dijafragmatskog disanja i zdravih kardiovaskularnih obrazaca. Varijabilnost srčanog ritma (HRV) i respiratorna sinusna aritmija (RSA).

DRUGI DAN

- 10:00-11:30 Razjašnjavanje eventualnih nejasnoća iz predhodnog dana, razmišljanja, refleksije na sadržaje prethodnih predavanja i demonstracija. Neurofidbek-demonstracija na nekom od učesnika. EEG procena i dijagnostika, trening protokoli. Problemi pažnje i koncentracije, problemi sa učenjem, impulsivnost i hiperaktivnost-neurofidbek trening. Diskusija. Biofidbek trening vrhunskog postignuća, «Peak Achievement» trening u radu sa sportistima, muzičarima, pilotima, menadžerima...antistres program.
- 11:30-11:45 Pauza 15 minuta
- 11:45-13:15 Biofidbek i anksioznost, panika, depresivna stanja, opsesivno kompulsivna stanja, fobije, psihosomatika, kombinovanje sa psihoterapijskim metodama...
- 13:15-13:45 Pauza 30 minuta
- 13:45-15:15 Biofidbek-neurofidbek-rad sa decom. ADD-ADHD- poremećaji pažnje i hiperaktivnost. Aspergerov sindrom i autizam. Epilepsija i neurofidbek. Disleksija i drugi problemi u učenju.
- 15:15-15:30 Pauza 15 minuta
- 15:30-17:00 Biofidbek i neurofidbek kompjuterske igrice, biofidbek i rad u grupi, jednostavniji i jeftiniji biofidbek instrumenti. Biofidbek-neurofidbek i metakognitivne strategije. Evaluacija naučenog, istorije slučajeva, razjašnjavanje nejasnoća, pitanja i razmišljanja o mogućnostima primene na radnom mestu učesnika.

17:00

Dodela sertifikata

Obuka za stručnjake:

Biofidbek i neurofidbek-praktična obuka - I stepen

Cilj obuke-osposobljavanje kandidata za primenu u praksi biofidbek i neurofidbek meroda. Osposobljavanje kandidata za upotrebu biofidbek i neurofidbek uredjeja.

Metod rada: Praktični rad u malim grupama (5-10 kandidata). Kandidati koriste biofidbek i neurofidbek uredjaje vežbajući na sebi i drugim kandidatima. Pri kraju obuke moguć je i rad sa klijentima u okviru obuke.

Program: Obuka u korišćenju različitih biofidbek i neurofidbek uredjaja. Obuka za biofidbek trening u različitim modalitetima: Trening respiracije, AMG-muskularni biofidbek, EDR-trening elektrodermalnog odgovora kože, trening regulacije periferne temperature, EEG-trening moždanih talasa, EKG trening-trening kontrole rada srca...

Trening za praktičnu primenu biofidbeka na konkretne probleme: ADD-deficit pažnje i hiperaktivnost, disleksija, problemi u učenju, psihosomatika, depresivna stanja, anksioznost i panika...

Trajanje: 30 sati, rasporedjeno u 2-3 meseca. Obuka se obavlja u kontinuitetu. Nove grupe se formiraju po prijavljivanju dovoljnog broja kandidata. Obuka se može sprovoditi i van Beograda u koliko se formira grupa sa dovoljnim brojem kandidata u drugom gradu.

Napomena: Prvi ovakav trening program održan je u Institutu za Patologiju Govora (U Gospodaj Jovanvoj, Beograd.) od novembra 2005 do februara 2006. Strčnjaci instituta koji su završili edukaciju primenjuju biofidbek i neurofidbek metod u svojoj praksi.

Psihologija uspeha-Praktična obuka- I stepen

Cilj obuke: Osposobljavanje kandidata za primenu psihologije uspeha u brojnim područjima: privatnom životu (ličnom razvoju, finansijama, karijeri, odnosima sa ljudima, emotivnim vezama, braku, porodici, roditeljstvu), u biznisu (uspeh u prodaji, marketingu, pregovaranju, organizaciji poslovanja), sportu i drugim oblastima. Učenje veština samoregulacije (uz biofidbek i neurofidbek) i upotreba tih veština u treningu klijenata za optimalno postignuće.

Metod rada: Praktični rad u malim grupama (5-10 kandidata). Učenje na ličnom iskustvu.

Program: Metodologija definisanja i postavljanja ciljeva, analiza ciljeva i operacionalizacija zadataka, menadžment vremena, izrada akcionog plana, ugovor sa samim sobom, kreiranje životne strategije, veštine samoregulacije. Učenje trening paketa za rad sa klijentima u različitim oblastima psihologije uspeha.

Trajanje: 30 sati-rasporedjeno u 2-3 meseca.