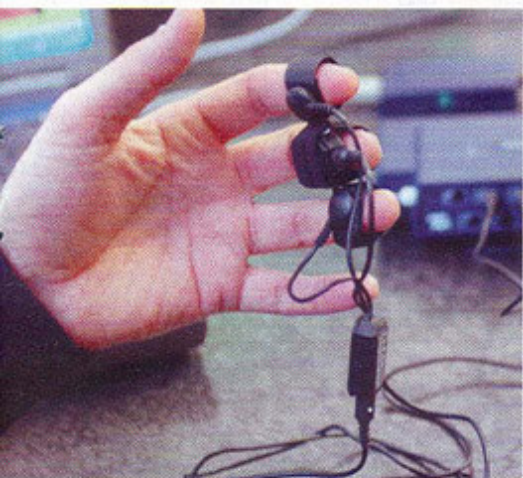


Cenovnik Cena jednog tretmana je oko 30 evra, ali zavisi i od dužine treninga.



Biofeedback pruža zadovoljavajuće rezultate kod:

- mišićne napetosti (cervikalni sindrom)
- simptomi stresa, bolovi u leđima
- seksualne disfunkcije
- srčane aritmije, nizak pritisak
- hronični bol, astma
- problemi sa tiroidnom žlezdom
- depresija, nesanica, anksioznost
- epilepsija
- rehabilitacija posle šloga i povreda glave
- bolesti zavisnosti

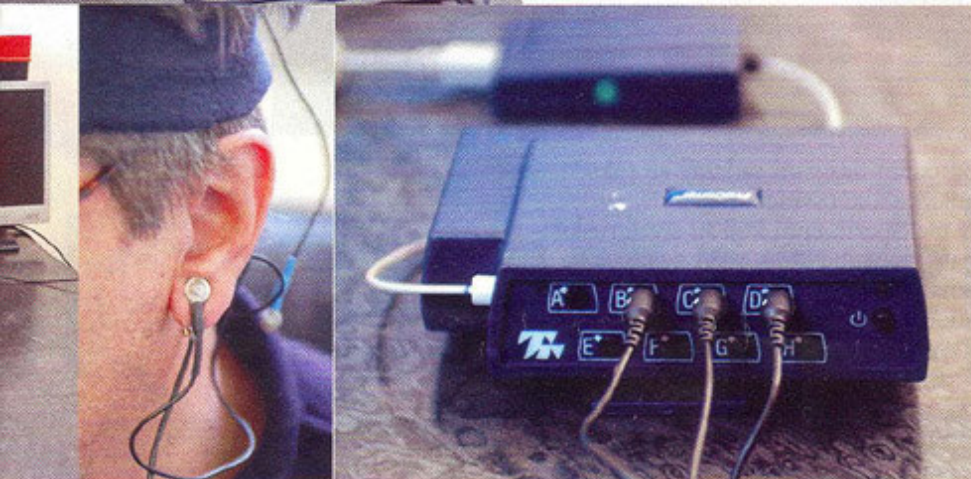
NAUČENO ZDRAVLJE

Savladvanjem ovih veština možemo da naučimo kako da popravimo sopstvenu cirkulaciju, promenimo ritam disanja, pritisak, napetost mišića, znojenje, mentalno stanje... Ovakvo možemo da poboljšamo koncentraciju i postignemo relaksaciju.

Upoznati sebe

Kroz vežbu, bez mnogo napora, upoznaju se posebne um-telo veštine. Ove metode imaju više zajedničkih karakteristika sa zenom ili jogom. Kroz vežbu, upoznajemo sopstvene psihofiziološke obrasce reagovanja na stres i druge promene u organizmu i učimo da ih kontrolišemo.

■ R. Misić



igra uma sa telom

